

つゆ しつぱたいさく 梅雨ときの湿気対策あれこれ

「梅雨」は、北海道と小笠原諸島を除く日本全体に、6月から7月にかけて毎年やってきます。梅雨の時期は、曇りや雨の日が多く、湿気が多いため、洗濯ものは乾かない、いろいろなものにカビは生える、いやな臭いがするなど、憂うつになることが多い季節ですが、工夫して快適に過ごしましょう。

梅雨に入る前にやっておきたいこと

- 1) 大物や厚手のものの洗濯：シーツ、ベッドカバー、テーブルクロス、カーテン、玄関マットなどは、汚れがついたまま梅雨に入ると、臭いやカビのもとになるので、梅雨に入る前に洗濯を済ませておきましょう。
- 2) クローゼットなどの掃除：クローゼットや洋服ダンスの床や隅にはホコリがたまりやすく、閉め切ってしまうと、湿気もこもりがち。掃除機でよくホコリを吸ったり、乾いたぞうきんで拭いたあと、風を通して湿気を取り除き、除湿剤を置いておきましょう。
- 3) 靴箱の掃除：靴箱は汚れが溜まりやすく湿気もこもりやすいので、カビや臭いの危険ゾーン。掃除をした後、棚板に新聞紙を敷く、除湿剤を置くなどの対策をしておきましょう。
- 4) 防水スプレーの活用：レインコートや傘、靴やバッグなどに防水スプレーをして、水や汚れを防止しておきましょう。防水スプレーには、用途によって皮革用、衣類・布用、金属用などがあるので、正しく選んで活用してください。

除湿の方法について

- ※ 除湿剤について：除湿剤はスーパーやホームセンターなどで売っていますが、自分で簡単に作ることもできます。水が溜まったら効果がなくなるので、新しいものに取り換えましょう。
 - ※ 手作り除湿剤の作り方：重曹を素焼きの鉢に入れ、ケーキ用のレースペーパー、湿気を通す薄い布やレース、和紙などでカバーをします。
 - ※ 除湿剤の置き場所：床や洋服ダンスの底など下の方に置くことがポイント。水分も臭いも、下の方から溜まっていきます。
 - ※ 新聞紙の活用：新聞紙は湿気をよく吸うので、クローゼットの床やダンスの引き出しの底などに敷き詰めておくのと良いでしょう。ただし、衣類に新聞のインクがつかないように工夫してください。
 - ※ 炭の活用：炭にはたくさんの穴があって、湿気や臭いをよく吸収してくれます。特に、備長炭の効果はよく知られています。
- ☞ **家全体の換気をしっかり：** 健康のためと同時に、家の中に汚れがたまのを防ぐ効果があります。
- ※ 朝起きたら、先ず家の窓を開け放して換気を ⇒ 寝ている間にこもった空気、布団から舞い上がったホコリなどを部屋の外に出しましょう。
 - ※ 閉め切って外出したときは、帰宅後も換気を ⇒ 昼間に部屋にこもった熱、排水口やゴミ箱などから立ち上がって部屋の中に溜まっている臭いなどを、きちんと入れ替えましょう。

梅雨季節の防潮措施



毎年6月至7月、日本除了北海道及小笠原群岛，都迎接“梅雨季节”的到来。一到梅雨季节，阴雨连绵，空气中弥漫湿气，洗衣服也干不透，衣物食品等容易发霉，屋子里散发臭味儿会让人感到忧郁。还是应想办法去除潮气，痛快舒适度过梅雨季节。

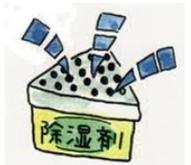
梅雨季节到来之前，应适当做好防潮准备

- 1) 洗涤剂子厚实较大的床单、窗帘等：床罩、桌布、窗帘、门垫要有污渍，在梅雨季节会散发臭味儿、发霉，应该预先洗涤干净。
- 2) 把壁橱打扫干净：壁橱、衣柜等地板角落里易积灰尘，而且门户紧闭密闭不透风的室内会充满潮气，最好经常用吸尘器好好儿打扫干净，或用干抹布擦去灰尘，开窗通风除掉潮气，也可放些干燥剂在里面。
- 3) 把鞋柜打扫干净：鞋柜里面易积灰尘，潮气入侵，容易发霉发臭。打扫完毕后，把报纸铺在隔板上，把干燥剂放在里面。
- 4) 使用喷雾防水剂：进入梅雨季节之前，对雨衣、雨伞、鞋、皮包等使用喷雾防水剂，以进行防水防污处理。它有皮革用、衣物用、金属用之别，应该注意妥当使用。



除湿方法

- ※ 干燥剂：干燥剂可以在超市等商店买到，也可以尝试自己做。干燥剂水吸多了会没效果，应及时更换。
 - ※ 干燥剂的制作方：把苏打粉放在素烧瓦盆里，用蛋糕花底纸或透气的薄布、蕾丝布料、日本和纸盖在盆口上。
 - ※ 干燥剂放在哪里好：最好放在地板、衣柜底部等处，因为潮气、臭味儿都容易聚集在低的地方。
 - ※ 充分利用报纸：报纸吸潮效果好，可以把报纸铺在壁橱地板、衣柜抽屉等处，但小心别让报纸上的油墨弄脏衣服。
 - ※ 活用木炭：木炭有很多孔，吸潮吸臭性能强。“备长炭”的效果之高是众所周知的。
- ☞ **勤开窗通风除潮气：** 除潮气对身体健康有好处，而且可以防止灰尘积在房间里。



- ※ 早晨起来先把房间的窗户打开透气。⇒ 把睡觉时闷在屋里的空气和铺盖上的灰尘赶出房间。早晨最好打开窗户通风把空气弄干净。
- ※ 关紧门窗外出回来时，先打开窗户通风。⇒ 把闷在屋里的空气、厨房的排水口及垃圾箱等的臭味儿都排出去，换成新鲜空气。

