

つゆ しゃけたいさく 梅雨どきの湿気対策あれこれ

「梅雨」は、北海道と小笠原諸島を除く日本全体に、6月から7月にかけて毎年やってきます。梅雨の時期は、曇りや雨の日が多く、湿気が多いため、洗濯ものは乾かない、いろいろなものにカビは生える、いやな臭いがするなど、憂うつになることが多い季節ですが、工夫して快適に過ごしましょう。

梅雨に入る前にやっておきたいこと

- 1) 大物や厚手のものの洗濯：シーツ、ベッドカバー、テーブルクロス、カーテン、玄関マットなどは、汚れがついたまま梅雨に入ると、臭いやカビのもとになるので、梅雨に入る前に洗濯を済ませておきましょう。
- 2) クローゼットなどの掃除：クローゼットや洋服ダンスの床や隅にはホコリがたまりやすく、閉め切ってしまうと、湿気もこもりがち。掃除機でよくホコリを吸ったり、乾いたぞうきんで拭いたあと、風を通して湿気を取り除き、除湿剤を置いておきましょう。
- 3) 靴箱の掃除：靴箱は汚れが溜まりやすく湿気もこもりやすいので、カビや臭いの危険ゾーン。掃除をした後、棚板に新聞紙を敷く、除湿剤を置くなどの対策をしておきましょう。
- 4) 防水スプレーの活用：レインコートや傘、靴やバッグなどに防水スプレーをして、水や汚れを防止しておきましょう。防水スプレーには、用途によって皮革用、衣類・布用、金属用などがあるので、正しく選んで活用してください。

除湿の方法について

- ※ 除湿剤について：除湿剤はスーパーやホームセンターなどで売っていますが、自分で簡単に作ることもできます。水が溜まったら効果がなくなるので、新しいものに取り換えいましょう。
- ※ 手作り除湿剤の作り方：重曹を素焼きの鉢に入れ、ケーキ用のレースペーパー、湿気を通す薄い布やレース、和紙などでカバーをします。
- ※ 除湿剤の置き場所：床や洋服ダンスの底など下の方に置くことがポイント。水分も臭いも、下の方から溜まっていきます。
- ※ 新聞紙の活用：新聞紙は湿気をよく吸うので、クローゼットの床やダンスの引き出しの底などに敷き詰めておくと良いでしょう。ただし、衣類に新聞のインクがつかないように工夫してください。
- ※ 炭の活用：炭にはたくさんの穴があって、湿気や臭いをよく吸ってくれます。特に、備長炭の効果はよく知られています。
- ※ 家全体の換気をしっかり：健康のためと同時に、家の中に汚れがたまるのを防ぐ効果があります。
- ※ 朝起きたら、先ず家の窓を開け放して換気を ⇒ 寝ている間にこもった空気、布団から舞上がったホコリなどを部屋の外に出しましょう。
- ※ 閉め切って外出したときは、帰宅後も換気を ⇒ 昼間に部屋にこもった熱、排水口やゴミ箱などから立ち上がって部屋の中に溜まっている臭いなどを、きちんと入れ替えましょう。

Some tips on how to cope with the humidity in the rainy season

In Japan, excluding *Hokkaido* and *Ogasawara* Islands, there is “*tsuyu*” or a rainy season from June to July every year. In this season we often feel gloomy because the laundry does not dry soon and because various things easily get moldy or give off an unpleasant smell due to the damp weather. Let’s try to find some good ways to live comfortably through this rainy season.

What you should do before the beginning of the rainy season

- 1) **Washing of large and thick items:** If bedsheets, covers, table cloths, curtains, doormats and the like are left dirty, they will have mold and bad smell. So it is recommended that you should finish washing and drying them before the beginning of the rainy season.
- 2) **Cleanup of the closet:** The floors and corners of closets or drawers often collect dust and tend to become damp if kept closed. Use a vacuum-cleaner or wipe the dust up with dry cloth, then leave them open for airing to remove the damp, and place some desiccants or drying agent.
- 3) **Cleaning of the shoe box:** As the shoe box can get dirty and full of the moisture easily, you need to watch out for the mold and bad smell. After cleaning it up, spread used newspapers on the shelves and place some desiccants in the box.
- 4) **The use of waterproofing spray:** Before the beginning of the rainy season, spray raincoats, umbrellas, shoes, or bags with a waterproofing spray to prevent from getting wet and dirty. Choose an appropriate spray according to the material such as leather, fabrics or metals.

How to dehumidify

- ※ **About desiccant:** You can easily get drying agent, ‘desiccant’ at supermarkets or ‘*home centers*’, but you can make your original ones easily as well. If the container is already filled with water, it’s no longer effective, then please replace it with a new one.
- ※ **How to make a hand-made desiccant:** Put some bi-carbonate in an small unglazed pot and cover it with a piece of doily, thin cloth, lace or Japanese paper ‘*washi*’.
- ※ **The right place for desiccant:** Make it a point to place them on the floor or at the bottom of the closet where moisture and odor can easily accumulate.
- ※ **The use of newspapers:** Newspapers absorb moisture very well, so it’s a good idea to spread sheets of newspaper at the bottom of the closet or drawers. Take care not to let the ink of the newspaper stain to your clothes.
- ※ **The use of charcoal:** Charcoal has many holes to absorb the moisture and odor. Especially, the effectiveness of “*bincho-tan*”, Japan’s traditional charcoal of high quality, is well known.

Good ventilation of the whole house works to prevent dirt from accumulating in the house as well as to keep you healthy.

- ※ When you get up in the morning, open the windows first to get fresh air into the room, and let the stuffy air of the bedroom and the dust from the “*futon*” out of the room.
- ※ After leaving the house with doors and windows closed tight while you are out, ventilate the rooms thoroughly as soon as you come home, and remove the heat or the odor from the drainage or garbage which has accumulated in the room during daytime.

