

つゆ しつぱたいさく  
梅雨どきの湿気対策あれこれ

Medidas contra la humedad durante la temporada de lluvias

「梅雨」は、北海道と小笠原諸島を除く日本全体に、6月から7月にかけて毎年やってきます。梅雨の時期は、曇りや雨の日が多く、湿気が多いため、洗濯ものは乾かない、いろいろなものにカビは生える、いやな臭いがするなど、憂うつになることが多い季節ですが、工夫して快適に過ごしましょう。

梅雨に入る前にやっておきたいこと

- 1) 大物や厚手のものの洗濯：シーツ、ベッドカバー、テーブルクロス、カーテン、玄関マットなどは、汚れがついたまま梅雨に入ると、臭いやカビのもとになるので、梅雨に入る前に洗濯を済ませておきましょう。
- 2) クローゼットなどの掃除：クローゼットや洋服ダンスの床や隅にはホコリがたまりやすく、閉め切ってしまうと、湿気もこもりがち。掃除機でよくホコリを吸ったり、乾いたぞうきんで拭いたあと、風を通して湿気を取り除き、除湿剤を置いておきましょう。
- 3) 靴箱の掃除：靴箱は汚れが溜まりやすく湿気もこもりやすいので、カビや臭いの危険ゾーン。掃除をした後、棚板に新聞紙を敷く、除湿剤を置くなどの対策をしておきましょう。
- 4) 防水スプレーの活用：レインコートや傘、靴やバッグなどに防水スプレーをして、水や汚れを防止しておきましょう。防水スプレーには、用途によって皮革用、衣類・布用、金属用などがあるので、正しく選んで活用してください。

除湿の方法について

※ 除湿剤について：除湿剤はスーパーやホームセンターなどで売っていますが、自分で簡単に作ることもできます。水が溜まったら効果がなくなるので、新しいものに取り換えましょう。

\* 手作り除湿剤の作り方：重曹を素焼きの鉢に入れ、ケーキ用のレースペーパー、湿気を通す薄い布やレース、和紙などでカバーをします。

\* 除湿剤の置き場所：床や洋服ダンスの底など下の方に置くことがポイント。水分も臭いも、下の方から溜まっています。

※ 新聞紙の活用：新聞紙は湿気をよく吸うので、クローゼットの床やダンスの引き出しの底などに敷き詰めておくとうまいでしょう。ただし、衣類に新聞のインクがつかないように工夫してください。

※ 炭の活用：炭にはたくさんの穴があって、湿気や臭いをよく吸収してくれます。特に、備長炭の効果はよく知られています。

※ 家全体の換気をしっかり：健康のためと同時に、家の中に汚れがたまるのを防ぐ効果があります。

\* 朝起きたら、先ず家の窓を開け放して換気を ⇒ 寝ている間にこもった空気、布団から舞い上がったホコリなどを部屋の外に出しましょう。

\* 閉め切って外出したときは、帰宅後も換気を ⇒ 昼間に部屋にこもった熱、排水口やゴミ箱などから立ち上がって部屋の中に留まっている臭いなどを、きちんと入れ替えましょう。

La época de lluvias por lo general se presenta en todo el territorio japonés durante los meses de junio y julio excepto en la región de Hokkaido e Islas de Ogasawara. En esta época el cielo normalmente está cubierto por nubes y frecuentemente llueve mucho, sumando a esto la terrible humedad hace que la ropa no seque adecuadamente, aumentan los mohos produciendo olores muy desagradables, es una estación en que a menudo las personas se sienten un poco deprimidas. Sin embargo, debemos de tratar de sobrellevar y pasarlo lo mejor posible.

Medidas que tenemos que tomar antes del inicio de la temporada de lluvia.

- 1) Lavado de cosas grandes y pesadas: En época de lluvia las sábanas, cubrecamas, manteles, cortinas, tapiz de la entrada y otros, en caso se encuentren sucios suelen tener un olor desagradable y a la vez se llenan de moho. Por ende, es preferible lavarlos con anticipación antes de la llegada de la temporada.
- 2) Limpieza de los closets: La ropa dentro de los armarios y los closets suelen cubrirse de polvo con mucha facilidad. En caso de cerrarlos herméticamente la humedad aumenta. Por ende hay que quitar bien el polvo, frotar con un trapo seco además de quitar la humedad oreandolo un poco y dejar pasar el viento. También es recomendable colocar un dehumedecedor.
- 3) Limpieza de los zapateros: Siendo un lugar muy fácil de ensuciar y propenso a la humedad, es una época en la que está expuesta al mal olor y aumento de moho. Luego de la limpieza respectiva se recomienda colocar unas hojas de periódico adjuntando un dehumedecedor dentro del mismo.
- 4) Utilizar spray impermeable contra la humedad: Antes del inicio de la temporada de lluvias, debemos de rociar los impermeables, paraguas, zapatos y bolsos, de esta manera los protegemos contra el agua y la suciedad. Dependiendo del uso que le de a los spray dehumecedores existen varios tipos como por ejemplo: para los cueros, telas-ropas, metales y otros. Tengamos cuidado en no equivocarnos y elijamos el producto correcto.

Sobre los métodos de deshumidificación

※ Implementos dehumecedores: Los puede adquirir fácilmente en los supermercados. Sin embargo siendo estos un poco caros ¿no se animan a fabricarlos usted mismo? En caso que los dehumecedores acumule agua, deberá cambiarlo por uno nuevo.

\* Forma de realizar un dehumecedor casero: Colocar el bicarbonato de sodio en un recipiente sin barnizar y tapanlo herméticamente con un papel de piso para tortas, tela fina o encaje para que absorva la humedad. También puede utilizar el denominado "papel washi" o papel japonés.

\* Lugar donde dejar los dehumecedores: Se debe de colocar en el piso o parte inferior de los estantes de ropa. La humedad y el mal olor se acumula normalmente en la parte baja de las habitaciones.

※ Utilizando el papel periódico: El papel periódico tiene la propiedad de absorber la humedad, es recomendable colocarlo en los closets, estantes y cajones. Evite que se adhiere la tinta a la ropa.

※ Utilizar carbón: Al poseer muchos poros u orificios el carbón vegetal tiene la propiedad de absorber la humedad y el mal olor. Especialmente se conoce al carbón de leña como un buen dehumecedor.

※ Ventilar bien todos los ambientes de su hogar: Es muy saludable y a la vez higiénico mantener las habitaciones de la casa muy bien ventiladas.

\* Al levantarse por las mañanas, lo primero que debemos de hacer es abrir las ventanas. Debemos de echar el aire viciado y el polvo levantado por el "futon" y orearlo.

\* Cuando las entradas de la casa se encuentran cerradas, debemos de ventilarlas al regresar, la temperatura acumulada durante la tarde en las habitaciones, las tomas de desagüe y los tachos de basura hacen que el mal olor se acumule y se

