



ヨシバン!
(こんにちは)

<シリア・ハサカ出身>
ユセフ・ジュディさん

私はシリア・ハサカから日本に来たユセフ・ジュディです。2012年に来日し、4年前に埼玉に来ました。さいたま市でシリア料理の「ドバイレストラン」とアンティークショップを営んでいます。今回は友人達によくリクエストされるシリア料理「タブーレ」を紹介します。「タブーレ」はパセリが主役のサラダで、さっぱりしていて、これからの季節にもぴったりです。現在はヨーロッパ各国でも人気があり、デリで販売されています。

食事の取り方

シリアでは布を敷いて床で食事をします。朝食は家族みんなで食事をとり、昼食も職場のみんなで一緒に食事をする習慣があります。また、お腹がすくと友人が家に訪れ、一緒にご飯を食べて行ったりもします。イスラムの風習では、家族は男女一緒に食事をしますが、ゲストが来る場合は女性は別室で食事をします。

よく食べられる物と飲み物

シリアの主食は「ホブズ」という小麦、水(又は牛乳)、砂糖をこねて焼いた丸くて薄いパンです。そのまま食べたり、野菜や料理と一緒に、ホンモス(ひよこ豆のペースト)やラブナ(ヨーグルトのペースト)などを付けて食べます。シリアでは、アラビアシャイ(アラビアのお茶)をよく飲みます。これはとても甘く、シリアの人は甘い飲み物を好みます。私は日本に来て、日本人に体に良くないと指摘され、砂糖の量を減らすようになりました。

「ハラール処理」って??

シリアはイスラム文化なので、魚(海鮮は何でも大丈夫)は食べられますが、肉(豚肉を除く)はハラール処理をしたもののみしか食べることができません。鶏肉でも血抜きの方法等の細かい処理方法(お祈りをしながら儀式的

な処理を行う)が決まっており、日本に普通に売られているものは食べられません。しかし、日本にもハラール処理してあるアラビア食材が売っており、1か月に数回購入に行きます。コンソメ(チキンのダシ)もハラール処理したものが売っています。

シリアでのイスラム文化

シリアはイスラム教徒が最も多いですが、キリスト教徒も一定数いるため昔から他の宗派や他の宗教にも寛容です。宗派の違う友人もいます。

「水たばこ」って??

レストランでは、アラビア諸国で一般的な「水たばこ」が体験できます。たばこの葉をりんごやぶどう、マンゴー、桃、バラなどのいろいろなシロップに漬けたものを、水をフィルターにして吸うものです。とても甘い香りが広がり、このフレーバーを楽しみます。深呼吸を深くするので、リラックスしたい時にもってこいです。シリアでは、甘いお茶と水たばこで1日中おしゃべりを楽しんだり、コミュニケーションツールの一つです。



水たばこ



タブーレ(パセリサラダ)

材料(1人分)

- パセリ/1袋(たっぷり) ○玉ねぎ/1/2個
- 中玉トマト/1個
- クスクス/大さじ2(押麦や雑穀などでも可)
- 塩/適量 ○レモンのしぼり汁/レモン1/2個分
- オリーブオイル/適量

レシピ(調理時間:15分)

◆タブーレの作り方

- ①パセリをミキサーで細かくする。(包丁で細かく刻んでもOK)
- ②玉ねぎ、トマトを細かく刻む。
- ③クスクスは水に10~15分程度つけて、水切りをする。
- ④全ての材料と塩、レモンのしぼり汁、オリーブオイルを混ぜ合わせる。

パスポート申請用写真は

大宮・川越・春日部の各パスポートセンターに併設
クイックフォトスタジオで!

5年

10年

長く使うものだから...

信頼の技!大満足な品質!

個人番号(マイナンバー)カードのお写真は是非とも信頼と実績のクイックフォトスタジオへ!
ビザ用、各種証明写真も取り扱っております。
是非ご利用ください。



相続・交通事故の相談は初回30分無料。債務整理のご相談は、2回目以降も無料です。

広告



☆女性弁護士2名、総勢11名の弁護士が所属しています。☆土曜・日曜・ナイター相談も行っています。
☆開設以来20年以上、埼玉県民の皆様の法律相談、ご依頼を主に承っています。

在住外国人の方も
ぜひご相談ください!!

英語、韓国語に対応。通訳が必要な方は、ご予約のとき、お申し出ください。
ただし、法律扶助に該当しない方は、別途通訳料がかかります。

まずご予約下さい

電話の場合は日本語、ホームページからのメールの場合は、日本語、英語または韓国語でお願い致します。

ご予約専用電話▶0120-25-4631 ホームページ▶www.g-leaf.jp/

埼玉弁護士会所属

弁護士法人グリーンリーフ法律事務所

〒330-0802 さいたま市大宮区宮町1-38-1 KDX大宮ビル6階

*大宮駅東口から徒歩3分

東口(北)出てすぐ左折して直進。1階はEXILEのダンススクール。

2017年7月発行 公益財団法人 埼玉県国際交流協会

Saitama International Association URL <http://www.sia1.jp/>

電子書籍で閲覧できます。詳しくは...

ブックシェルフ埼玉

で 検索

8 〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎3階 tel 048-833-2992 fax 048-833-3291 Eメール sia@sia1.jp