

～ハンガリーを探検しよう～



<ハンガリー出身>

今嶋 ガブリエラさん

春日部市内の幼稚園で英語を教えています。
都内でハンガリー語も教えています。

ヨ ナポト キヴァーノク! 今回はハンガリー・セレンチ出身の今嶋ガブリエラさんが「グヤーシュ・スープ」を紹介します。

「グヤーシュ」とは「牛を育てている人」という意味で、牛や羊飼いの人たちが屋外で作った料理と言われています。今ではホームパーティの時によく作ります。また、日常、どこの家でも食べられているスープです。ハンガリー料理に欠かせない「パプリカパウダー」を使います。このスープを多めに作り、翌日に食べると一段とおいしくなります。パプリカパウダーは唐辛子のなかまを粉末にしたスパイスで、甘辛い味がします。

ハンガリーでは、スープの種類が多く、昼食には必ず食べています。朝食はパン、サラミ、バター、チーズ、好みでコーヒー、紅茶、ココアを頂きます。「サラミ」は日本の「とうふ」のようにいつも冷蔵庫にあります。夕食は昼食より簡単に済ませています。さくらんぼスープやアプリコットスープなど甘いスープも好んで食べます。夏は冷やして食べるとおいしいです。

1月1日は、「レンズ豆スープ」を食べる習慣があります。レンズ豆がコインの形に似ているので、お金持ちになるようにという願いを込めて食べます。

学校では、10時の休み時間に、自宅から持ってきたサンドイッチやポテトチップスなどを食べることができます。また、売店でもサンドイッチやチョコレート、ココアなどを買って食べることができます。大人もポテトチップスやポップコーンが好きです。しかし、昨年の9月に、肥満防止を目的に「ポテトチップス税」(通称)が実施され、スナック菓子や清涼飲料水などに税金がかかるようになりました。

ハンガリーはワインの生産も盛んです。招待された時は、「ボトルワイン」と「花束」をお土産に持っていき、料理を頂きながらワインを飲みます。

グヤーシュ スープ

◆材料(4人分)

- ・牛肉(すね肉またはもも肉) 400g
- ・たまねぎ 大1個
- ・にんじん 2本
- ・じゃがいも 3個
- ・トマト 1個
- ・にんにく 2片
- ・サラダ油 大さじ2
- ・クミンシード 少々
- ・パプリカパウダー 大さじ2



◆作り方【調理時間:75分】

- ①牛肉を2センチ角に切る。たまねぎとにんにくをみじん切り、にんじんは5ミリぐらいの輪切り、じゃがいもとトマトは3センチの角切りにする。
- ②なべにサラダ油を入れて、たまねぎとにんにくを炒める。たまねぎが透明になったら、牛肉、塩、こしょう、クミンシードを入れて、かき混ぜる。
- ③牛肉の表面の色が変わったら、パプリカパウダーを入れ、弱火でかき混ぜる。
- ④牛肉がひたひたになるぐらいの水をいれ、煮込む。牛肉が柔らかくなったら野菜を加え、水を加えながら弱火で30分間ぐらい煮込む。
- ⑤塩、こしょうで味を調べ、好みで鷹の爪やチリパウダーを加える。

財団法人埼玉県国際交流協会(SIA)では次のような事業を行なっています。

★在住外国人の生活を支援します!

外国人総合相談センターの運営、多言語情報紙「Help」の発行等。

★NGO・ボランティアを応援します!

彩の国さいたま国際協力基金による助成、「彩の国さいたま国際交流・協力ネットワーク」の運営等。

★国際協力・国際理解をすすめます!

国際フェアの開催、地球市民育成事業等。

★情報をお届けします!

フレンドシップニュースやメールマガジンの発行、ホームページの運営。

賛助会員の会費は、これらの事業の一部に使われています。また、彩の国さいたま国際協力基金への募金も受け付けています。皆様の御支援・御協力をよろしくお願いいたします。



埼玉弁護士会所属

弁護士法人グリーンリーフ法律事務所

広告

法律相談初回無料(30分)。債務整理のご相談は、2回目以降も無料です。

☆女性弁護士2名、総勢13名の弁護士が所属しています。

☆開設以来20年以上、埼玉県民の皆様の法律相談、ご依頼を承っています。

☆土曜・日曜・ナイター相談も行っています。

在住外国人の方もぜひご相談ください(英語、中国語、ハングル、スペイン語、ポルトガル語に対応。通訳が必要な方は、

ご予約のとき、お申し出ください。ただし、法律扶助に該当しない方は、別途通訳料がかかります)。

【さいたま本部】*大宮駅東口から徒歩8分 旧中仙道沿い 足利銀行斜め前

〒330-0844 埼玉県さいたま市大宮区下町1-50 まつかめビル4階

ご予約専用電話 0120-25-4631 ホームページ www.g-leaf.jp/

まずご予約ください 電話の場合は日本語、ホームページからのメールの場合は、日本語または英語でお願い致します。

出張 無料債務整理相談会

4月21日(土) 古河スポーツ交流センター

4月22日(日) 三郷文化会館

事前にご予約ください

