

国際ヨガの日

ヨガは、健康と福祉に対する全身の対処方法を提供していることを認識し、ヨガを実践することの利益についての情報の幅広い普及は、世界の人々の健康にとって有益であることもまた認識し、

- 1 6月21日を「国際ヨガの日」と宣言することを決定する。
- 2 全ての加盟およびオブザーバーの国家、国際連合システムの機関および他の国際的なまた地域的な機構、並びに非政府組織や個人を含む市民社会に対し、適切なやり方でまた国の優先事項に従って、ヨガを実践することの利益の認識を高めるため、「国際ヨガの日」を祝うことを招請する。

(国連決議(2014/12/11)から抜粋)

プログラム

雨天の際は、プログラムを変更して屋内会場のみで開催します。

■屋外ステージ【(仮称)大相模調節池親水公園北池芝生広場】

時間	内容
10:00 - 10:20	オープニング
10:30 - 10:50	ヨガとの出会い(めざめ)
11:00 - 11:20	インドの歌と踊り
11:30 - 11:50	ヨガとの出会い(あそぶ)
12:00 - 12:50	にゃんたぶう オンステージ
13:00 - 13:50	インドの歌と踊り
14:00 - 14:20	プロモアテンダントのヨガタイム
14:30 - 15:20	インドの歌と踊り
15:30 - 15:50	ヨガとの出会い(ありがとう)
16:00 - 16:30	賞品GET! ジャンケン大会・グランドフィナーレ

*プロモアテンダントは、埼玉県国際交流協会の情報発信をサポートしています。

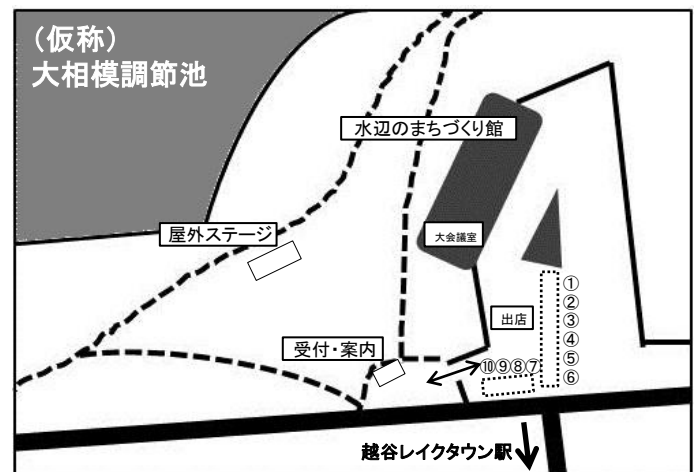
■屋内会場【水辺のまちづくり館大会議室】

時間	内容
11:00 - 11:30	ヨガを体験してみよう(シニア編) 日本ヨーガ療法学会
11:30 - 13:00	休憩
13:00 - 13:30	ヨガを体験してみよう(リフレッシュ編) 日本ヨーガ療法学会
13:45 - 14:15	ヨガを体験してみよう(リラクゼーション編) 日本ヨーガ療法学会
14:30 - 15:00	ヨガを体験してみよう(あ・お・む・け編) BMヨーガ研究会

出店

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| ①民族フォーラム(インド料理・雑貨) | ②民族フォーラム(インド料理・雑貨) |
| ③民族フォーラム(インド料理・雑貨) | ④民族フォーラム(インド料理・雑貨) |
| ⑤民族フォーラム(インド料理・雑貨) | ⑥民族フォーラム(インド料理・雑貨) |
| ⑦スバカマナ(インド料理) | ⑧タージ(インド料理) |
| ⑨Lings Kitchen(インド料理) | ⑩EVER★SPORTS(ヨガグッズ) |

会場MAP



協賛

50音順

エスピースパイス工業株式会社	NTT東日本埼玉事業部
FM NACK5	大森機械工業株式会社
コカ・コーライーストジャパン株式会社	埼玉りそな銀行
J:COM 越谷	医療法人秀峰会
スタジオヨガピス 越谷レイクタウン店	スワスティック(インド料理)
高元建設株式会社	高元建設協力会
高元商事株式会社	高元都市開発株式会社
テレ玉	東京ガス株式会社埼玉支社
ポラスグループ	武蔵野銀行
株式会社雄輝管理	

運営事務局

公益財団法人埼玉県国際交流協会

さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎3階
TEL: 048-833-2992 FAX: 048-833-3291 <http://www.sia1.jp/>

会場へは公共交通機関を利用してお越しください。
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
ピクニックシートなどのご用意もお勧めします。