



コメ スタイ?
(お元気ですか?)

<イタリア出身>
篠田 イラリアさん

私はイタリア・ヴェルバニア出身の篠田イラリアです。私の故郷はマッジョーレ湖のあるヴァル・グランデ国立公園の近くです。湖の約1/3はスイス領で、船で国境を超えることができ、アルプス山脈も近くにそびえる風光明媚な地域です。最近では、イタリアでも「日本」が人気で、アニメや寿司が特にブームです。寿司はイタリアのスーパーでも普通に売られています。私が日本語を勉強し始めた20年前には考えられなかったことです。日本でもイタリア人観光客が増えたと感じます。オリンピックを機に訪れたイタリア人には日本を楽しみ、もっと好きになってほしいです。

ぐるり一周、様々な国に囲まれる国

フランス、スイス、オーストリア、スロベニア、海を挟んでクロアチア、チュニジアなど、多くの国に周りを囲まれているイタリアでは、いろいろな国の人や文化に触れることが当たり前です。そのため、自分の文化を大切に、誇りに思い、また同じように、違う文化や言葉があることを認めています。イタリアが今の国の形になったのは1868年です。それまでの歴史から、同じイタリア語でも地域により、イントネーションや発音が異なり、どこの出身なのか、すぐわかります。料理も同じで、同じピザでも地域により生地やトッピングが異なります。

地下室完備のイタリア住宅!?

イタリアの住宅には必ず地下室(カンティーナ)があります。一年中暗く、湿気があり、気温が低いため、ワインや食品を貯蔵するのに使われます。イタリア料理に欠かせないトマトソースも夏の間にどっさり作り、瓶詰したものや地下室に保存し、一年中楽しめます。私が子どもの時はこの地下室が怖くて、父のワインを取りに行くのも一人で行けず、兄弟の誰かと二人で行って行っていました。

食べる順番は必須事項です

イタリアの食卓では大切なことは食べる順番です。初めにパスタやリゾットなどの炭水化物を食べ、次にメインとなる魚と野菜、もしくは肉と野菜を食べます。その後、チーズを食べ、最後にデザート、果物を食べます。朝やお昼の時間の取れないときを除き、夕食やお客を招いたときなどは、このようにします。そして、食卓のみならず食べ終わらないと次の料理は出てきません。日本に来て、いろいろな料理が初めから食卓に並ぶのを見た時、何から食べてよいか迷いました。また、食事として甘い味付けのものを一緒に食べる習慣がないので、日本で見かけるパイナップルが載っているピザにはびっくりしました!

今回紹介する「カルボナーラ」は、イタリアでは生クリームを使いません。とてもシンプルな食材で簡単に作れ、「出来立てを食卓に出し、出来立てを食べる」ことがおいしく食べる上で、とても重要です。



カルボナーラ

材料(1人分)

- パスタ / 80g
- パルメザンチーズ (あれば、ペコリーノチーズ) / 1/2 カップ
- ベーコン(入手できれば、グアンチャーレ) / 30g
- 卵黄 / 2 個
- 塩コショウ / 各適量

作り方 (調理時間:15分)

- ① 8mm角の棒状に切ったベーコンをフライパンで弱火で熱し、脂が出て、表面がカリカリになるまで炒める。
- ② 沸騰させたお湯に、1%の塩を入れ、パスタをゆでる。
- ③ ボウルに卵黄、チーズ、パスタのゆで汁を大さじ1~2杯分入れて混ぜる。
- ④⑤ ①のベーコンを脂ごと加える。
- ⑤ ゆで上がったパスタを④に加えて、湯せんしながらパスタにソースを絡める。(このとき、ソースがダメになりそうになったら、ゆで汁を少量ずつ加え、チーズを大さじ1程度加えて整える。)
- ⑥ 器に⑤を盛りつけ、チーズ(仕上げ用)をかける。

(広告)

お得なクーポン配信中!
武蔵野銀行アプリ

残高照会や家計簿等の
便利な機能も!

More For You
もっと、街・暮らし・笑顔のために

(広告)

☆女性弁護士3名、総勢13名の弁護士が所属しています。☆土曜・日曜・ナイター相談も行っています。
☆開設以来25年以上、埼玉県民の皆様の法律相談、ご依頼を主に承っています。

在住外国人の方も
ぜひご相談ください!!

英語、韓国語に対応。通訳が必要な方は、ご予約のとき、お申し出ください。ただし、法律扶助に該当しない方は、別途通訳料がかかります。

まずご予約下さい

電話の場合は日本語、ホームページからのメールの場合は、日本語、英語または韓国語でお願い致します。

ご予約専用電話▶0120-25-4631 ホームページ▶<https://www.saitama-bengoshi.com/>

埼玉弁護士会所属
弁護士法人グリーンリーフ法律事務所
〒330-0802 さいたま市大宮区宮町1-38-1 KDX大宮ビル6階

*大宮駅東口から徒歩3分
東口(北)出てすぐ左折して直進。
1階はEXILEのダンススクール。

2019年10月発行 公益財団法人 埼玉県国際交流協会

Saitama International Association URL <http://www.sia1.jp/> バックナンバーはこちらから... で 検索