

# ご自宅で国際交流しませんか？

## 埼玉県国際交流協会

### ホームステイボランティア

#### ●「ホームステイボランティア」とは？

留学や研修で来日している外国人（以下、ゲスト）は、寮やアパートなどで生活しているため、日本の文化や生活に触れる機会が少ないのが実情です。そのようなゲストをご自宅に迎え入れ、一般的な日本の生活を体験できるように、ご協力いただくボランティア活動です。

#### ●主な事業

埼玉県国際交流協会が実施する主なホームステイ事業は次のとおりです。

- ① 埼玉県内大学\*の外国人留学生のホームステイ事業
- ② 日本語国際センター海外日本語教師のワンナイトステイ事業

\*グローバル人材育成センター埼玉運営協議会（略称 GGS）の会員大学

#### ●ホームステイボランティアになるには

埼玉県国際交流協会のホームページから「ホームステイボランティア」へのご登録をお願いします。また、登録内容を変更する場合もお知らせください。

《登録条件は次のとおりです》

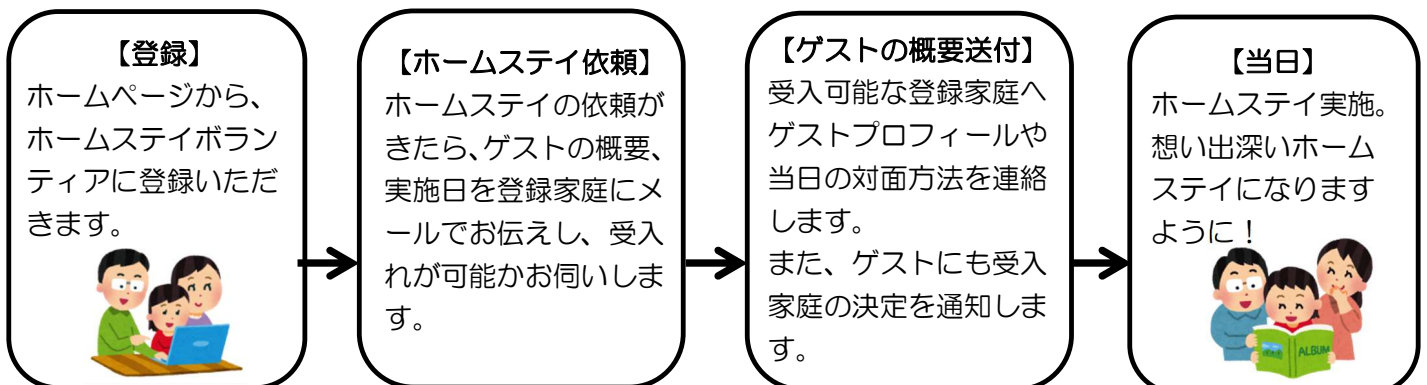
- ① 埼玉県内に在住で、原則として家族が2名以上いる（単身世帯でない）ご家庭

※但し、1人暮らしの方は、当日ご親戚やお友人などに宿泊してもらい、複数名による受入ができれば可能

- ② ゲストに1部屋ご提供いただけるご家庭

- ③ ご家族全員でゲストを歓迎してくださるご家庭

#### ●ゲスト受入れまでの流れ



#### ●よくある質問

Q：ホームステイ中は、何をして過ごしたら良いですか？

A：ゲストは、ご家族と一緒に料理を作る、近くを散歩するなど、日本の一般家庭の生活を体験することを楽しみに、ホームステイに参加します。必ずしも、外に出掛けなくてはいけない、ということはありません。



Q：受入する家庭は、外国語ができないと難しいでしょうか？

A：語学力がないからといって不安になる必要はありません。ゲストにとって、ホームステイ中は、先生以外の日本人と日本語を話す貴重な機会です。簡単な日本語表現（やさしい日本語）を使ったり、身振り手振りを交えたりなど、工夫してコミュニケーションを取っていただくと良いでしょう。

Q：提供する食事は、日本食で良いですか？

A：食事重要な日本文化のひとつです。基本的には、普段通りの食事をご用意いただいて構いません。但し体質的な問題や宗教・信条等による食事制限がある場合には、ご配慮をお願いいたします。

### 食事について



ベジタリアン（菜食主義者）の場合

食べない・食べられないもの：

- ・肉、魚（エキスや出汁を含む）
- ・卵（人によってはOK）
- ・乳製品（人によってはOK）

朝食	野菜のサンドイッチ、ごはん、みそ汁（昆布だし）、おもち、サラダ、くだもの など
昼食・夕食	トマトソースのスパゲッティ（ベーコンなどは入っていないもの）、ガーリックトースト、ポテトフライ、野菜ピザ、山菜うどん（昆布だし）、温野菜、野菜の煮物（昆布だし）、豆腐、田楽、パンなど ※野菜のてんぷら（かつおだしのてんつゆではなく塩で）、野菜のフライなどは、卵が食べられない場合は× ※卵がOKの場合は、オムレツなども。

イスラム教徒の場合

食べない・食べられないもの：

- ・豚肉（ハム、ベーコン、ラード、豚肉エキスを含む）
  - ・アルコール（人によっては「みりん」を使った料理も×）
- ※人によっては、ハラール\*以外の鶏肉や牛肉も遠慮する場合があります。

\*ハラールとは、イスラム教の教えに基づいて処理された食材や料理のことをいいます。

朝食	ごはん、おにぎり（たらこ・ツナなど）、みそ汁、目玉焼き、おもち、和菓子、くだもの など
昼食・夕食	ごはん、漬物、スパゲッティ、ツナのサンドイッチ、おでん、煮魚、すし、てんぷら、オムレツ、鶏肉の唐揚げ、焼き鳥（ハラールでない鶏肉もOKの場合） など

出典：日本語国際センター 作成「埼玉県ワンナイトステイ事業について 受入家庭の皆様へ」より抜粋。

### ●ご注意いただきたいこと

- ・ゲストの文化や宗教、食習慣へのご配慮をお願いします。
- ・ホームステイ中に掛かる費用は、原則ゲストが負担することとなっています。外出時に支払いが必要な場合は、事前にどのくらいの費用が掛かるか、お伝えください。
- ・ゲストとの連絡先交換は、ホームステイ中に直接してください。個人情報保護により、ホームステイ終了後、お問い合わせいただいても、連絡先をお伝えすることは出来ません。
- ・積極的にコミュニケーションを取り、ゲストへの理解を深めてください。