

ホームステイ事業研修会 開催報告

日時：令和6年10月24日（木）14：30～16：00

開催方法：オンライン開催（Zoom）

参加者：

- ・ホームステイボランティア登録者 8名
- ・ムスリム講師 2名
- ・職員 4名

時 間	内 容
14:30 ～ 14:32	主催者からのあいさつ
14:32 ～ 14:45 (13)	<事業概要説明> ・事業実施方法について ・受け入れの際の注意事項 等
14:45 ～ 15:00 (15)	<最近の留学生の傾向について> ・留学生の大学、国、年齢等について ・アンケート回答からの抜粋 等 ・質疑応答
15:00 ～ 15:05	<休憩>
15:05 ～ 15:45 (40)	<ハラールについて> ～県内在住のムスリム講師を招いて～ ・ムスリムのゲスト受入れ時にお願いしたいことについて （食事制限、お祈りの場所、ペットなど） ・非ムスリムの日本家庭にある材料でできるハラール対応レシピ、 外食時の注意点、ハラール対応食品の購入場所等 ・質疑応答 講師 ☆アイトルソン・トホティさん（中国ウイグル出身） ☆マシータ・ユノスさん（マレーシア出身）
15:45 ～ 16:00 (15)	<その他> ・質疑応答 ・アンケート記入 ・今後の予定 等

《ホストファミリーからのご意見、質問等》

★ホームステイの受入れ時に感じたこと、気を付けている、実践した等

- ・ステイ中はゲストの興味があるところに出かけるようにしている。
- ・日本語がまだまだのゲストとは、どうしても英語交じりでの会話となる。
- ・会話の話題作りとして、ゲストの母国のるるぶを準備した。
- ・どこかに連れて行ったほうがいいのか、何をしたよいか、いつも悩む。料理をしたり、お雛様と一緒に飾ったりして、家で過ごすことが多い。御朱印帳が趣味のゲストとは近所のお寺と神社を巡った。
- ・1泊2日では短く感じる。
- ・ゲストがステイ中に、他のゲストと連絡を取り合い、「何をした」「どこに行った」などと情報共有していたことがあった。家は気にしないが、気になるホストもいるのではと感じた。

★ムスリム講師のお話『ムスリムのゲストに対して、気を付けたい事』

アイさん（ウイグル出身）

- ・豚肉は絶対食べない。ハラルのお肉であれば、牛肉、鶏肉は問題ない。三郷のボンゴバザールや業務用スーパー、ロジャース等でハラル対応食品の取り扱いがある。
- ・ウイグルは麺料理がメイン。他の国はお米料理が多い。
- ・炊き込みごはんでも、お酒とみりんは使わない。
- ・国や人によっては、料理酒のアルコールをとばしたら OK の場合もある。
- ・調理の際に気を付けてほしいのが、パン粉などの「ラード入り」のもの。植物由来のショートニングであれば OK。魚や野菜は OK。ドレッシングの材料に豚由来のものがないか注意が必要。
- ・家で揚げ物をする時など、油の使いまわしをする場合は、豚を揚げた油は使わない。
- ・外食時、うどんがおすすめ。ただ、天ぷらは同じ油で豚を揚げていると NG。また、揚げ油は植物由来かどうか確認が必要。
- ・ケーキも原材料の確認が必要。バターの代わりにマーガリン（豚由来）を使っていたら NG。ケーキの上のフルーツをゼラチン（豚由来）でコーティングしてあるものは NG。

マシータさん（マレーシア出身）

- ・「ハラルのもの」と「ハラルじゃないもの」に区別されている。お肉はハラルのもののみ OK。業務スーパーで取り扱いあり。
- ・せっかく日本に来ているので、ゲストには日本の野菜や魚にチャレンジしてみしてほしい。味が足りないようなら、辛い調味料をプラスしてもよい。
- ・煮魚や焼き魚、うどんがおすすめ。
- ・外食はマクドナルドやケンタッキーは NG。パテが成形肉のことが多く、揚げ油もラードが入っているため。
- ・家での調理の場合は植物由来のサラダ油を使用し、煮物も砂糖と醤油のみで味付けをするとよい。

《ホストファミリーからの質問》

- ・お祈りのため部屋に入って、長く出てこないゲストがいた。お祈りの途中で声をかけていいものかわからず困った。
 - 事前にお祈りの時間を聞き、「終わったら、出てきてね」と伝えるとよい。
- ・手を使って食事をするゲストの場合は、どうしたらよいか？
 - 基本は「箸」をすすめてみる。日本の食文化なので、チャレンジしてもらおうとよい。ただ、難しそうなら、スプーンやフォークを準備してあげてほしい。
- ・お風呂で気を付けることはあるか？
 - 温泉は NG。家のお風呂でも他の人が使った湯舟には入らない。お風呂の使い方は実際にお風呂場に連れて行って、教える方がいい。「湯舟のお湯は捨てないで！」を必ず伝える。
- ・お祈りについて、ホストが準備するものはあるか？
 - 場所は寝るために提供いただいた部屋で十分。西の方角だけ教えてあげてほしい。手足を洗いたいときは、洗面所やお風呂場を使うように伝える。

〈参考〉参加ホストファミリーアンケート回答

質問	回答	人数	回答率
性別を教えてください。	男性	1	16.7%
	女性	5	83.3%
年代を教えてください。	30代	1	14.3%
	40代	1	14.3%
	50代	1	14.3%
	60代	2	28.6%
	70代～	2	28.6%
1. 今までにホームステイを受入れた経験はありますか。	はい	7	100.0%
	いいえ	0	0.0%
1. で「はい」と答えた方にお聞きします。受入れ回数を教えてください。	1回	1	14.3%
	2回	2	28.6%
	5回以上	4	57.1%
1. で「はい」とお答えの方にお聞きします。受け入れて困ったことはありますか。	お祈りのことを事前に話し合わなかったこと。	1	14.3%
	何をして過ごすか迷った。	1	14.3%
	「食事」と「何をするか」はいつも悩む。	1	14.3%
	特になし	4	57.1%
2. 今日の研修会に参加した感想をお聞かせください。	・ムスリム講師の話聞くため参加した。		
	・ハラールの食事の細かい点について聞いてよかった。		
	・ハラールについて具体的に学べ、食事の準備の参考となった。		
	・ムスリムの知識がなかったので、大変参考となった。		
	・ムスリムの方受入れ経験があり、その時は何でも遠慮なく質問した。		
	・イスラムの食べ物について、詳しく知ることができて、とてもよかった。		
	・イスラム教と一括りにせず、ゲストとどう過ごすか話し合うことが大切だとわかった。		
	・経験豊富な参加者の質問はとてもためになった。		
	・イスラム教の人は世界中にたくさんいて、それぞれの価値観があり、お祈りや食事も人によって異なることを知ることができた。		
・前回ムスリムの方を受入れたので、とてもタイムリーだった。			
3. 今後、研修会で取り上げてほしい内容があれば、教えてください。	・トラブル事例など		
	・同じムスリムでも国や個人により、食事やお祈りなどのルールや習慣が異なり、そのあたりのことを知りたい。		
	・ゲスト（留学生）を交えた交流をし、日本のどんなことに興味があるか知りたい。		
	・他のホストファミリーの受入れの感想を聞きたい。		
	・事例紹介（こんなことをしました、ここが困りました、反省点など）を聞いてみたい。		
4. その他、ホームステイや研修会についてご意見やご要望などございましたら、教えてください。	・埼玉の観光名所や若者が好みそうな場所などを紹介してほしい。せっかくなので、埼玉を紹介したい。		
	・ゲストの宗教、宗派を事前に知りたい。マレーシアでもムスリム、仏教、ヒンズーなどあるため。		
	・日本語国際センターのワンナイトの北浦和への迎えがなくなると、受入れしやすい。（車での迎えが難しい年となったため）		
	・ホームステイだけでなく、国際交流できる機会があれば、積極的に参加したい。		