

埼玉と世界をつなぐ

# Friendship News

No.142 / 2025年度 秋冬号

フレンドシップニュース



(写真) 国際フェアの様子

## Contents

- 「埼玉発世界行き」奨学生壮行会・同窓会報告 …P.2
- 国際フェア報告 …P.3
- 国際理解教育「世界へのトビラ」派遣団体・学校募集 …P.4
- 世界食べ物探検～台湾・かぼちゃの焼きビーフン編～ …P.5
- 世界の国からこんにちは～ブルガリア編～ …P.6
- 外国人総合相談センター埼玉について …P.7
- ホームステイホストファミリーの募集
- JICA埼玉デスクからのお知らせ
- 各種案内 …裏表紙

2025年度

# 「埼玉発世界行き」奨学生 壮行会・同窓会を開催しました



埼玉県から世界へはばたく志の高い若者を支援する「埼玉発世界行き」奨学生では、今年度、留学や海外体験活動※1を目指す、高校生から30代までの137人を奨学生に決定しました。8月5日（火）、今年度奨学生の壮行会と元奨学生の同窓会がさいたま市内で開催されました。

壮行会に先立ち、令和元年度奨学生の江田慶子さんによる講演が行われました。江田さんは、企業やNGOでの勤務経験を活かし、青年海外協力隊として西アフリカのブルキナファソで現地の人々の暮らしを支援する活動に従事。令和元年度に「埼玉発世界行き」冠奨学生はばたけ！女性応援奨学生を受給し、英国イーストアングリア大学大学院で修士号を取得されました。現在は、国際協力コンサルティング会社で開発コンサルタントとしても活躍する江田さんは、これまでの経験について素敵な写真を交えながらお話ししさるとともに、これから留学を控えた今年度の奨学生に向けてメッセージを伝えてくださいました。

壮行会は、奨学生制度に貴重なご寄附をいただいている企業・団体の方など多くの来賓をお迎えして行されました。大野知事からは、奨学生への激励メッセージをいただきました。また、昨年度の奨学生である稻葉圭汰さん（学位取得コースでポーランドに留学）は、ご自身の留学での成果や経験とともに、これから留学する後輩たちへメッセージを送りました。そして、今年度奨学生の代表として、齋藤晃太さん（学位取得コースでイギリスに留学）ら3名が留学に向けた決意表明をしました。

さらに、奨学生が留学期間中を任期として委嘱される「埼玉親善大使※2」の委嘱状授与などが行われ、最後は奨学生同士の情報交換や元奨学生から現地の様子を聞くなど大変盛り上りました。

## 2025年度「埼玉発世界行き」奨学生 高校生事前研修を開催しました



7月25日（金）には、今年度奨学生のうち高校生を対象に事前研修を実施。この研修では、留学計画のブラッシュアップや埼玉県の魅力発信について学びました。様々な学校からそれぞれの留学計画を持って集まった高校生は、初対面の生徒が多い中でもグループワークなどですぐに打ち解け、積極的に交流を図るとともに、熱心に研修に取り組んでいました。皆さんの留学が、実りあるものになりますように…！

## 「埼玉発世界行き」奨学生とは？

海外留学を目指す、埼玉県にゆかりのある志高い若者を対象とした給付型の奨学生制度です。埼玉県が設置した基金を活用した「一般奨学生」および、企業・団体・篤志家の皆様がスポンサーである「冠奨学生」により、これまでに2,200人以上の若者がそれぞれの夢を持って海外へ飛び立っています。海外の大学に進学する方が対象のコース、日本の大学や高校に在籍している方が1か月以上の留学や海外体験活動※1を実施する場合に応募いただけるコースなどがあり、毎年約140人の奨学生を募集しています。例年、3月中旬から4月下旬が募集期間です。詳しくは、グローバル人材育成センター埼玉のHPをご覧ください。あわせて、冠奨学生の設立にご関心のある企業・団体・個人の方は、ぜひお問い合わせください。

※1：語学学校への留学、海外インターンシップへの参加、海外ボランティアプログラムへの参加など

※2：留学などで海外に赴く方などに、埼玉県と世界の国々との懸け橋として友好交流の推進に協力いただくことを目的に県が委嘱するもの。



# 国際フェア

埼玉県国際NGOの祭典

埼玉県国際交流協会（SIA）主催の「国際フェア」、今年もさいたまスーパーアリーナコミュニティアリーナにて10月5日（日）に開催しました！

今年度は20団体が出演・パネル展示やワークショップ、ダンス等を通じて発表を行いました。

## 民族衣装試着体験

民族衣装試着体験ブースでは、普段なかなか見ることのない個性豊かな民族衣装に身を包み、大人から子どもまで多くの人が写真撮影を楽しみました



世界ふれあいひろばでは、アンデスやスラブなど世界各地の民族舞踊を披露いただいたほか、民族衣装の着付けワークショップや世界にまつわるクイズ大会も行われました



## 世界まるごと五感で楽しむ一日

国際協力・  
多文化理解の  
きっかけに



SIA×きしゃばん



古本販売を通して海外協力活動支援を行う「きしゃばん×SIA」ブースでは、計118冊を販売し、29,600円のご寄付が集まりました



国際フェアは、埼玉県内で活動されている国際NGOをはじめとした国際協力団体、多文化共生を推進する団体の活動発表の場として、平成10年から開催しているイベントで、今年度で28回目の開催となります。

同時開催の「コープみらいフェスタ in さいたまスーパーアリーナ」（主催：生活協同組合コープみらい）及び「健康フェスタ」（主催：医療生協さいたま生活協同組合）の3イベントで約30,000人の方にご来場いただきました！

# 国際理解教育 世界へのトビラ



ゲスト講師の派遣を希望する  
学校・団体を募集しています！



外国人講師や日本人講師（海外活動経験者）による、  
国際理解・交流プログラムを開催しませんか？



申込方法や費用など、詳細については左記の二  
次元コードからホームページをご覧ください。  
お問い合わせは、協会までお願ひいたします。

## 【対象】

- ①埼玉県内の小・中学校、高等学校、特別支援学校等の教育機関
- ②国際理解を推進している県内のNGOなどの団体 など

## 【プログラムの例】

- ・出身国や活動国のかつや歴史等の紹介
- ・世界の遊びや民族舞踊・楽器体験・調理実習などの体験学習
- ・特定のテーマ（環境・教育・社会問題・多文化共生）についての講義やワークショップ など

### 外国人講師とはどんな人？



県内在住の外国出身者。世界38カ国出身・98名の講師が登録しています。（2025年3月時点）  
自国の文化・歴史・ことば等の紹介や、料理・音楽・遊びなどの体験活動を行います。

### 日本人講師とはどんな人？



国際交流・国際協力活動の経験者。青年海外協力隊の元隊員や、NGO等での海外活動経験者等42名の講師が登録しています。（R7年3月時点）  
活動体験紹介やワークショップ等を行います。

## 世界食べ物探検

台湾を探検しよう！

しらす せいぎ  
白数 静宜 さん

### 台湾の「金瓜米粉（キンコアビーフン）」の歴史を探検！

ビーフンの由来をご存知ですか？ビーフンが生まれたのは秦の始皇帝時代で、今から2250年前頃です。秦の北方の兵士さんが南へ進軍した際に米を食べることに慣れていなかったため、米を挽き、麺にして食べたことが始まりだと中国の米粉文化博物館で説明がされています。

その後米粉は中国南部から台湾へ伝わり、お客様をもてなす時の便利な食材として発達したと言われています。来客があつてから米を研いで炊くのでは遅すぎるので、すぐに調理できる米粉は重宝されました。

また、披露宴や宴会などの特別な行事にだけ使用される高級食材だったという説も残っています。ビーフンが日本に初めて伝來したのは明治36年に大阪で開催された第5回国勧業博覧会でした。その時台湾の風土を紹介する「台湾館」が注目され、ビーフンが日本人に受け入れられていたことが記録にも残っています。

「金瓜」とはかぼちゃの台湾語です。かぼちゃの焼きビーフンは台湾の離島である「澎湖（ポンフー）」の名物です。

皆さん、初めまして！私は「世界へのトビラ（※上部の記事参照）」の講師の白数（しらす）です。出身は台湾です。今はさいたま市に住んでおり、普段薬膳料理やヨガを教え、また中国語も教えています。今回は、今年の「世界へのトビラ」の授業で、小学生の皆さんと一緒に作った「金瓜米粉（カボチャの焼きビーフン）」をご紹介します！



### 金瓜米粉（かぼちゃの焼きビーフン）レシピ【2人前】

#### 材料

- |              |         |
|--------------|---------|
| ビーフン         | 100g    |
| かぼちゃ         | 100g    |
| 万能ねぎ         | 2本      |
| 油葱酥（ヨーツォンスー） | 大さじ1    |
| 水            | 250ml   |
| サラダ油         | 大さじ1/2  |
| 醤油           | 大さじ1    |
| 砂糖           | 少々（好みで） |
| 塩            | 少々（好みで） |

※油葱酥は、刻んだエシャロット（ネギ科の野菜）を油で揚げて作る台湾調味料。



#### 作り方

- ビーフンを熱湯に3分ほど浸けて戻し、水気を切る。
- かぼちゃは皮をむいて一口大の薄切りにする。万能ねぎは3cmほどの長さに切る。
- 鍋に油を熱し、かぼちゃを炒める。弱めの中火で甘みを引き出しながら、水とビーフンを加えて混ぜる。
- ビーフンが黄色く色づき、程よい硬さになったら、醤油・葱油酥・砂糖を加える。中火で3～5分ほど汁気がなくなるまで炒める。
- 最後に万能ねぎを加えてさっと混ぜれば完成。



「暮らす」目線で見る・知る海外。埼玉県にゆかりがあり、海外でご活躍されている方から、その国のことと紹介いただく本シリーズ。今回は、「埼玉発世界行き」奨学生\*として、ブルガリアに留学された廣澤絵美梨さん（右写真）にお話を伺いました。

\*冠奨学金「はばたけ！女性応援奨学金」短期コース



## ブルガリアってどんな国？

ブルガリアは、東ヨーロッパの南部、バルカン半島に位置する国です。公用語はブルガリア語で、英語、ロシア語も使える場面がありました。また、親日家の方も多く「日本から来た」というと「こにちは！」と挨拶をしてくれたり、一緒に写真を撮ってくれたりと、大変フレンドリーでオープンな印象を強く受けました。また市内には、日本料理のお店も複数あり、合気道や習字教室などもありました。

## ブルガリアとヨーグルト

日本の皆さん「ブルガリア」と聞いて思い浮かべるのは、ヨーグルトだと思います。ご想像通り、ブルガリアはヨーグルトの一一大国だと考えます（因みにブルガリア語でヨーグルトは「Кисело мляко（キセロ・ムリヤコ）」と言います）。スーパー・マーケットのヨーグルト売り場では、原料となる生乳の種類から乳脂肪分（0.1%～4.5%）まで、膨大な種類から自分好みのヨーグルトを見つけることができます。元々、ヨーグルトは、ブルガリアだけでなく、世界各地で保存食として親しまれてきた食材でした。しかし、1908年にノーベル賞受賞者でもある免疫学者、イリヤ・メチニコフが、ヨーグルトが健康寿命のためにいかに優れているか科学的に実証したこと、ブルガリアヨーグルトの知名度及び人気が高まるきっかけとなったそうです。ブルガリアではヨーグルトをデザートとして食べるだけでなく、料理にソースとして加えたり、飲み物として飲んだり、人々の食生活に欠かすことができない食材となっています。

## ヨーグルトだけじゃない！ダマスクローズ

ブルガリアはバラを使った製品の一大生産地でもあります。ブルガリアで生産されたダマスクローズは品質が大変よく、多くの高級ブランドで広く採用されています。また、毎年6月にカザンラク市にて開催されるローズフェスティバルには毎年多くの方が訪れます。

## ブルガリアと日本の繋がり

ヨーグルトや大相撲など文化面で両国の繋がりを見ることがあります。それだけではなく、昨今は、日本とブルガリア両政府によって、人工知能（AI）などデジタル技術を活用した経済協力が進められており、今後、日本企業との提携や共同研究が増えることが期待されています。遠い国のように、文化から経済協力まで幅広い繋がりがある国です。一度足を運んでみてはいかがでしょうか！

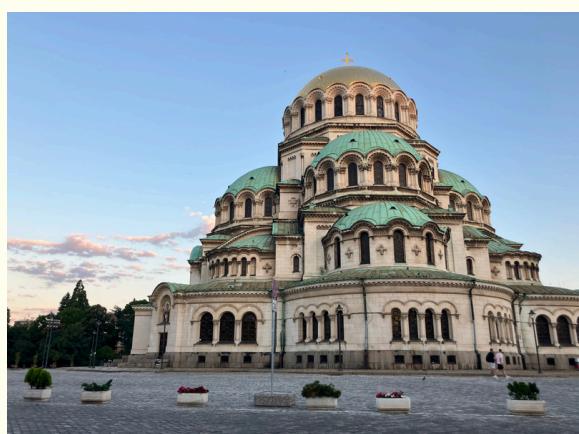
Довиждане！（ドヴィジュダネ）  
(ブルガリア語で「また会う日まで」)



▲山からの景観



▲ヨーグルト売り場にて



▲首都ソフィアにあるアレクサンドル・ネフスキ大聖堂

to be continued...

こまつたときは

# 外国人総合相談センター埼玉に

## 聞いてみよう！

どんなことを相談できるの？

？



？

- 市役所から手紙が来たが、日本語が読めず内容がわからない。
- 日本で出産をしたが、どのような手続きが必要か。
- 理由も分からぬまま会社を突然解雇された。
- 入管の手続きや書類を知りたい。
- 家族を日本に呼び寄せて、妻と子供に家族滞在ビザを申請したい。

### 《生活に関する相談がしたいとき》

- TEL 048-833-3296
- FAX 048-833-3600
- Email sodan@sia1.jp

○対応時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00  
(祝日及び12月29日から1月3日までを除く)

○対応言語 13言語

英語 (English) / スペイン語 (Español) / 中国語 (中文)  
ポルトガル語 (Português) / 韓国・朝鮮語 (한국·조선어)  
タガログ語 (Tagalog) / タイ語 (ภาษาไทย)  
ベトナム語 (Tiếng việt) /  
インドネシア語 (Bahasa Indonesia)  
ネパール語 (नेपाली) / ロシア語 (Русский)  
ウクライナ語 (український) / やさしいにほんご

### 《専門家に相談したいとき》

事前  
予約制

●入管相談：入管庁

出入国・在留手続きに関する外国人からの相談に対応します  
・・・週3日（月、水、金）実施

●法律相談：弁護士

法律的な助言を必要とする外国人からの相談に対応します  
・・・毎月第4木曜日の午後実施

●労働相談：社会保険労務士

就業・雇用に関する助言を必要とする外国人からの相談に対応します  
・・・毎月第3火曜日の午前または午後に実施

●福祉相談：社会福祉士

DVや住居に関して助言を必要とする外国人からの相談に対応します  
・・・隨時実施

### 外国人総合相談センター埼玉ってどんなところ？

埼玉県に住む外国の方のために、13言語で相談と情報提供を行っています。困ったことがあったり、聞きたいことがあったら、電話・メール・FAX・対面で相談ができます。

▼HP



対面での相談は  
電話予約が必要です。

#### 《アクセス》

埼玉県さいたま市浦和区北浦和5-6-5 浦和合同庁舎3階  
JR京浜東北線北浦和駅西口から歩いて10分



随時募集中

# ホームステイ ホストファミリー



## ボランティア募集中

ご登録はこちら！

※サイト下部のフォーム  
(ExcelまたはPDF) より



### == ご登録条件 ==

■埼玉県内在住のご家庭

■原則として家族が2名以上いる（単身世帯でない）ご家庭  
※1人暮らしの方は、当日ご親戚やご友人などに宿泊してもらい、複数名での受け入れが可能です！

■ゲストに1部屋ご提供いただけるご家庭（ホームステイのみ）

■ご家族全員でゲストを歓迎してくださるご家庭

事業紹介はこちら



### 今後の実施予定

令和8年2月7日（土）～8日（日） ホームステイ  
令和8年3月7日（土） \*日帰り ホームビジット

## JICA埼玉デスクからのお知らせ

2025年度JICA教師海外研修に埼玉県から参加した教員の報告会を、以下の通り開催します。本報告会は、埼玉の教員を中心に構成される「まなVIVA！」と協働での運営です。報告会の後には、参加者同士の交流や、異文化理解を推進するワークショップを開催いたします。

### 『JICA教師海外研修報告会in埼玉+まなVIVA！ワークショップ

“再び、世界へ。そして教室を動かす。From Global learning to Local Impact.

～海外での学びを、教育現場の変化へつなぐ～』（仮）

【日時】2026年2月8日（日） 13:15開始～17:00終了予定 【開場/受付開始】13:00

【場所】RaiBoC Hall レイボックホール

（市民会館おおみや）集会室9

【対象】教員、教員志望の学生、教育関係者、その他国際理解・国際協力などに関心のある方

※「JICA教師海外研修」とは：教員が開発途上国を訪問し、教育現場や地域社会を体験する研修です。国際理解教育やSDGsを授業に生かすための実践的な学びを得ることを目的としています。2025年度JICA東京ではタンザニアまたはバングラデシュを訪問しました。

※詳細は後日、JICA埼玉デスクFacebookページ、JICA東京ホームページ イベント情報などに掲載予定です。



国際協力推進員  
湯本 礼士さん

JICA埼玉県デスクに着任しました、湯本と申します。

「国際協力」「異文化理解」「SDGs」といった言葉を聞くと、少し身構えてしまうかもしれません。ちょっと身構えてしまう方も、身の周りの、身近な手の届くところから関心を向けて、何か始めてみませんか。

JICAでは、海外協力隊の他にも、国際協力やSDGs、異文化理解などに関わる活動に取り組まれる地域の皆さまを後押しする制度があります。

ご興味のある方は、お気軽にJICA埼玉デスクやJICA東京までお問い合わせください。



JICA東京 HP



JICA海外協力隊HP



埼玉デスクお問い合わせフォーム





年に4回発行のFriendship Newsではお伝えしきれない協会の最新情報は、協会のHPとSNSで随時更新しています。ぜひご覧ください。



Facebook



X(旧Twitter)



LINE

フォロー・リポスト・シェア・いいね

お願いします!

## パスポート・マイナンバーカード・就活などの各種証明写真はクイックフォトスタジオで!

大宮・川越・川口・春日部 県内4か所 パスポートセンター隣接



5年・10年長く使うものだからこそ、専属スタッフによる信頼・安心の写真撮影!

詳細は二次元コードからご覧ください。



### キャッシュレス決済のご案内

現金の他、クレジットカード、電子マネー、交通系電子マネー、コード決済に対応しています。

証明写真データ受取りサービス、はじめました!

パスポート用をはじめ、高品質な証明写真を撮影し、その場でデータをお渡しします!  
オンライン申請にもバッヂリ対応♪

### 賛助会員(個人・団体)募集のご案内

公益財団法人埼玉県国際交流協会では、協会の活動にご理解、ご協力をいただくため、賛助会員制度を設けています。趣旨にご賛同いただける方は、ぜひ、ご加入ください。

#### 個人会員

埼玉県内在住・在勤の個人 (年会費 2,000円 (一口))

#### 学生会員

埼玉県内在住・在学の学生・生徒 (年会費 500円 (一口))

#### 団体会員

埼玉県内に所在する企業・団体 (年会費 10,000円 (一口))

NGO会員は年会費 3,000円 (一口))

#### 会員特典

- 1.協会広報紙「フレンドシップニュース」の定期購読 (郵送)
- 2.協会主催事業のご案内
- 3.国際交流プラザ研修講座室の利用
- 4.協会が運営するクイックフォトスタジオ(大宮・川越・川口・春日部)における各種証明写真撮影料金の割引
- 5.パレスホテル大宮レストランでのお食事や埼玉県物産観光館「そぴあ」でのお買い物の割引、その他指定店での海外旅行用品、国内外旅行企画商品、ホテル利用料金などの割引

#### 申込方法

電話または電子メールで協会までご連絡ください。申込に必要な資料をお送りします。

### 広告掲載について

このフレンドシップニュースは、令和6年度は年4回・各回3,500部を発行しました。県内NGOやボランティア団体、企業様の他、県内自治体・大学・図書館・全国の地域国際化協会など、国際交流・多文化共生に関心のある幅広い層にお届けしています。

ぜひフレンドシップニュースへの広告掲載をご検討ください。ご関心のある団体・企業様は、協会までお気軽にお問い合わせください。

### フレンドシップニュース 2025年度 秋冬号 (2025年12月発行)

公益財団法人 埼玉県国際交流協会 Saitama International Association

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎3階

TEL: 048-833-2992 / FAX: 048-833-3291 / Eメール: sia@sia1.jp

WEB: <https://sia1.jp/> 本紙バックナンバーはこちらから→



<https://sia1.jp/t-pu-f/>



コバトーン  
さいたまっち